**П О Л О Ж Е Н И Е**

о подготовке инструкторов-проводников

(маршрут – горный, номер-код дисциплины 0840031411Я)

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид мероприятия** | Учебно-тренировочный сбор-семинар |
| Место проведения | Архыз. Долина реки Псыш. |
| **Продолжительность** | 7 дней/6ночей |
| **Протяженность пешей части** | 30 км |
| **Численность группы** | 6-12 человек |
| **Руководство** | Инструктор спортивного туризма – 3 чел. |
| **Дата проведения** | 01- 07.10.17 г. |
|  |  |

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1.Практическая подготовка, инструкторов спортивного туризма и инструкторов-проводников спортивных туров (маршрут - горный).

1.2.Повышение безопасности мероприятий спортивного туризма (СТ).

1.3.Популяризация спортивного туризма как эффективного средства социально-психологического и физического оздоровления людей.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО

2.1. Учебно-тренировочный сбор-семинар по подготовке инструкторов и инструкторов-проводников спортивного туризма (маршрут - горный) проводится Министерством физической культуры и спорта Ставропольского края в соответствии с краевым календарным планом физкультурных и спорт. мероприятий на 2017г.

2.2. Непосредственное руководство возложено на маршрутно-квалификационную комиссию РОО Федерации спортивного туризма Ставропольского края.

2.3 Начальник учебно-тренировочном сбора-семинара – инструктор-проводник международного класса Трюхан Николай Васильевич.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. Профилактические мероприятия по безопасности в районе проведения сбора осуществляет ПСС МЧС России.

3.2. Непосредственное выполнение мероприятий по безопасности возлагается на инструкторско-преподавательский состав и участников сбора.

4. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

4.1. Согласно Федерального закона № 80-ФЗ от 29.04.99 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» участники будут застрахованы от несчастных случаев.

5. ПРОГРАММА СБОРА - СЕМИНАРА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема учебно-тренировочных**  **и теоретических занятий** | **Дата. Время** | **Проводит** | **Примечания** |
| 1 | Заезд в гостиницу «ЕвроОтель» (для иногородних участников). Знакомство с преподавателями. Экскурсия. | 01.10.17  08-20-00 | Трюхан Н. | Проверка снаряжения |
| 2 | Отъезд из Ставрополя к месту сбора. Гостиница «ЕвроОтель».  1. Практика. Оборудование бивака (критерии безопасности).  2. Знакомство участников.  3. Инструктаж по безопасности.  4. Лекция. Туристский потенциал Кавказа. | 02.10.17  08-00 | Трюхан Н.  Шушаро А.  Козырев | 14-00 Прибытие в Архыз.  Трансфер – р. Белая.  Ужин готовим на костре. |
| 3 | 1. Акклиматизационный выход. Водопады.  2. Практика работа на скальном рельефе.  3.Лекция. Безопасность в горном походе. Организация поисково-спасательные работ силами тур. группы.  4. Организация досуга у костра. | 03.10.17  10-00 - 20-00 | Шушаро А.  Трюхан Н.В.  Дудко С. | Личное снаряжение:  Страх. система, страховочный конец, 3 карабина.(желательно каска) |
| 4 | 1. Лекция. Оказание доврачебной помощи.  Гигиена в походе.  2. Практика. Отработка приемов оказания доврачебной помощи. Изготовление приспособлений для транспортировки пострадавшего.  3. Психология тур. группы. | 04.10.17  09-00 - 20-00 | Шушаро А.  Трюхан Н.В. | Участникам (по желанию) подготовить и предложить игру у костра. |
| 5 | 1. Практика. Приемы преодоления горных рек:  в брод, в брод по перилам, навесная переправа  Строительство туристской бани в горах.  2.Лекция. Тирольская декларация. Философия гор. | 05.10.17  09-00 - 20-00 | Трюхан Н.В.  Козырев М  Дудко С.В. | Баню строят все. |
| 6 | 1. Закон о туризме. 2. Нормативные документы на тур. услуги. 3. Составляющие маркетинга в туризме. 4. Понятие туристского рынка. 5. Структура туристского продукта. 6. Понятия себестоимости тур. продукта   7. Составление сметы похода  Трансфер в Архыз. База. Баня. Экзамен | 06.10.17  10-00  21-00 | Трюхан Н.В. Шушаро А.  Козырев М | Убираем бивак. Трансфер в Архыз 10-00. |
| 7 | Завтрак. Отъезд в Ставрополь. | 07.10.17  09-00 |  | Индивидуальный отъезд  в 08-15 до Зеленчукской. |

6. УЧАСТНИКИ СБОРА

6.1. К участию в учебно-тренировочном сборе-семинаре по подготовке инструкторов

и инструкторов-проводников спортивного туризма (маршрут - горный) допускаются граждане России имеющие опыт спортивных горных походов, достигшие 18-ти летнего возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, заниматься горным туризмом, прошедшие инструктаж по правилам безопасности в горах и подавшие заявление в приемную комиссию.

10.ФИНАНСИРОВАНИЕ

10.1. Расходы, (орг. взнос) связанные с организацией и проведением семинара по подготовке инструкторов и инструкторов-проводников спортивного туризма (маршрут - горный) за счет командирующих организаций или самофинансирования участников (12 000 р.)

**Перечень услуг, входящих в стоимость:** проживание на турбазе в Архызе в номере без удобств; трёхразовое питание в полевых условиях; прокат группового снаряжения; трансфер Ставрополь-Архыз; баня; услуги инструкторов; страховка от несчастного случая.

10.3. Участники должны быть оснащены личным снаряжением для проживания в полевых условиях в период межсезонья и обеспечения безопасности на маршрутах.

11. З А Я В К И

Заявки подаются ответственному секретарю РОО «Федерация спортивного туризма Ставропольского края» по адресу: 355035, г. Ставрополь, ул. Маршала Жукова, 1, офис 211 или

Справки по Тел. (8652) 373-220,  Моб. тел. 8 928 308 68 43, Электронная почта: info@tursport.ru (Клуб туристов "Стрижамент")

После получения анкеты мы отправим Вам по эл. почте все необходимые материалы

**Обязательное личное снаряжение и одежда**

Рюкзак 80-100 литров. Спальный мешок (комфорт +5). Накидка от дождя для себя и для рюкзака. Пенополиуретановый или самонадувающийся коврик. Туристская «сидушка». Трекинговые палки. Солнцезащитные очки, не пропускающие ультрафиолетовое излучение. Защитный крем (фактор защиты не менее 30). Фонарь налобный (батарейки запасные). Кружка, миска (рекомендуем из тонкой нержавеющей стали). Ложка. Нож. Пластиковая бутылка 0,5 литра для питьевой воды. Индивидуальная аптечка.

Форма одежды спортивная. Куртка теплая. Ветрозащитные куртка и брюки. Перчатки. Теплая шапочка. Головной убор для защиты от солнца. Трекинговые ботинки. Кроссовки.

Страх. система, страховочный конец, 3 карабина.(желательно каска)

**Общественное снаряжение**

Палатки, основные верёвки, средства связи, газовые баллоны, горелки, мед. аптечка, посуда для приготовления пищи, и т. д. предоставляет принимающая сторона.

**Перечень услуг, входящих в стоимость путевки**

Проживание в гостинице «ЕвроОтель», в номере с удобствами и на турбазе в Архызе в номере без удобств (за дополнительную оплату возможно расселение в более комфортных условиях); трехразовое питание на маршруте; прокат группового снаряжения; трансфер Ставрополь – Архыз; баня; услуги гида; страховка от несчастного случая.

**Дополнительные услуги**

Трансфер: аэропорт (ж/д. вокзал) – гостиница, внутримаршрутные переезды, прокат личного снаряжения, и прочее, на ваше усмотрение, по предварительной договоренности.

**В стоимость путевки не входит**

Прогулки на лошадях; сплав по реке; дополнительные экскурсии.

**Как добраться к началу маршрута**

Начало тура в гостинице «ЕвроОтель» (расположена в центре города) – г. Ставрополь, ул. Маршала Жукова, 1. Самолётом – через аэропорты Ставрополь и Минеральные Воды. По железной дороге – до станций Ставрополь или Невинномысск. Рейсовым автобусом Москва – Ставрополь, отправка осуществляется ежедневно в 17:00, 19:00 и 21:00 от станции метро «Красногвардейская». Время в пути около 22 часов.

**Специальная информация**

Занятия альпинизмом, скалолазанием, горным туризмом и т. д., являются потенциально опасными для Вашего здоровья и Вашей жизни - они требуют определённого уровня  подготовки. Рекомендуем Вам заниматься  экстремальными видами отдыха только с опытными квалифицированными инструкторами-проводниками, имеющими соответствующие знания, навыки и аттестованные в соответствующем порядке.

Данное положение является приглашением в участию.