**П О Л О Ж Е Н И Е**

о подготовке инструкторов-проводников

(маршрут – горный, номер-код дисциплины 0840031411Я)

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид мероприятия** | Учебно-тренировочный сбор-семинар |
| Место проведения | Архыз. Долина реки Псыш. |
| **Продолжительность** | 8 дней/7 ночей |
| **Протяженность пешей части** | 30 км |
| **Численность группы** | 15 - 20 человек |
| **Руководство** | Инструктор спортивного туризма международного класса – 3 чел. (мастера спорта) |
| **Дата проведения** | 01- 08.05.17 г. |
|  |  |

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1.Практическая подготовка, инструкторов спортивного туризма и инструкторов-проводников спортивных туров (маршрут - горный).

1.2.Повышение безопасности мероприятий спортивного туризма (СТ).

1.3.Популяризация спортивного туризма как эффективного средства социально-психологического и физического оздоровления людей.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО

2.1. Учебно-тренировочный сбор-семинар по подготовке инструкторов и инструкторов-проводников спортивного туризма (маршрут - горный) проводится Министерством физической культуры и спорта Ставропольского края в соответствии с краевым календарным планом физкультурных и спорт. мероприятий на 2017г.

2.2. Непосредственное руководство возложено на маршрутно-квалификационную комиссию РОО Федерации спортивного туризма Ставропольского края.

2.3 Начальник учебно-тренировочном сбора-семинара – инструктор-проводник международного класса Трюхан Николай Васильевич.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. Профилактические мероприятия по безопасности в районе проведения сбора осуществляет поисково - спасательный отряда ФСК ПСС МЧС России.

3.2. Непосредственное выполнение мероприятий по безопасности возлагается на инструкторско-преподавательский состав и участников сбора.

4. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

4.1. Согласно Федерального закона № 80-ФЗ от 29.04.99 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» участники должны быть застрахованы от несчастных случаев.

5. ПРОГРАММА СБОРА - СЕМИНАРА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема учебно-тренировочных и практические занятия занятий | Дата. Время | Проводит | Примечания |
| 1 | Отъезд из Ставрополя к месту сбора. Гостиница «ЕвроОтель»  1. Практика. Оборудование бивака (критерии безопасности).  2. Знакомство участников с преподавателями.  3. Инструктаж по безопасности.  4. Лекция. Туристский потенциал Архыза. | 01. 05.17  09-00 | Трюхан Н.В.  Дубровский О.В. | 14-00 Прибытие в Архыз.  Трансфер – р. Белая.  Ужин готовим на костре. |
| 2 | 1. Акклиматизационный выход. Водопады.  2. Практика работа на скальном рельефе.  3.Лекция. Безопасность в горном походе.  Поисково-спасательные работы.  4. Организация досуга у костра. | 02.05.17  10-00 - 20-00 | Трюхан Н.В. Хижняк В.А.  Дудко С.В. Дубровский О.В. | Личное снаряжение:  Страх. система, страховочный конец, 3 карабина.(желательно каска) |
| 3 | 1. Лекция. Оказание доврачебной помощи.  Гигиена в походе.  2. Практика. Отработка приемов оказания доврачебной помощи. Изготовление приспособлений  для транспортировки пострадавшего.  3. Психология тур. группы.  4. Подготовка к радиальному выходу  к перевалу Ай Юлю. | 03.05.17  09-00 - 20-00 | Пузанов О.И.  Трюхан Н.В.  Хижняк В.  Дубровский О.В. | Участникам (по желанию) подготовить и предложить игру у костра. |
| 4 | 1. Радиальный выход к перевалу Ай Юлю.  2. Практика. Установка бивака на снежном рельефе.  3.Строительство снежных ветрозащитных стенок. | 04.05.17  08-00 | Хижняк В.А. | Личное снаряжение:  Страх. система, страховочный конец, 3 карабина. Ледоруб (желательно).  Трекинговые палки. |
| 5 | 1. Практика. Тактика и техника передвижения на снежном рельефе.  Хождение в связках. Попеременная страховка.  Приемы самозадержания  2. Возвращение в базовый лагерь. | 05.05.17.  10-00  17-00 | Хижняк В.А | . Личное снаряжение:  Страх. система, страховочный конец, 3 карабина. Ледоруб (желательно).  Трекинговые палки |
| 6 | 1. Практика. Устройство туристской бани в горах. 2.Лекция. Тирольская декларация. Философия гор. | 06.05.17  09-00 - 20-00 | Трюхан Н.В.  Кобыляцкий С.И.  Дудко С.В.  Дубровский О.В. | Баню строят все. |
| 7 | 1. Практика. Приемы преодоления горных рек:  в брод, в брод по перилам, навесная переправы.  2. Трансфер в Архыз. База. Баня.  3. Экзамен. | 07.05.17  10-00  21-00 | Трюхан Н.В. Хижняк В.А | Убираем бивак. Трансфер в Архыз 10-00. |
| 8 | Завтрак. Отъезд в Ставрополь. | 08.05.17  09-00 |  | Индивидуальный отъезд  в 08-15 до Зеленчукской. |

6. УЧАСТНИКИ СБОРА

6.1. К участию в учебно-тренировочном сборе-семинаре по подготовке инструкторов

и инструкторов-проводников спортивного туризма (маршрут - горный) допускаются граждане России имеющие опыт спортивных горных походов, достигшие 18-ти летнего возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, заниматься горным туризмом, прошедшие инструктаж по правилам безопасности в горах и подавшие заявление в приемную комиссию.

10.ФИНАНСИРОВАНИЕ

10.1. Расходы, (орг. взнос) связанные с организацией и проведением семинара по подготовке инструкторов и инструкторов-проводников спортивного туризма (маршрут - горный) за счет командирующих организаций или самофинансирования участников (10 000 р.)

**Перечень услуг, входящих в стоимость:** проживание на турбазе в Архызе в номере без удобств; трёхразовое питание в полевых условиях; прокат группового снаряжения; трансфер Ставрополь-Архыз-Ставрополь; баня; услуги инструкторов; страховка от несчастного случая.

10.3. Участники должны быть оснащены личным снаряжением для проживания в полевых условиях в период межсезонья и обеспечения безопасности на маршрутах.

11. З А Я В К И

Заявки подаются ответственному секретарю РОО «Федерация спортивного туризма Ставропольского края» по адресу: 355035, г. Ставрополь, ул. Маршала Жукова, 1, офис 211 или

Справки по Тел. (8652) 373-220,  Моб. тел. 8 928 308 68 43

После получения Вашей заявки мы отправим Вам по эл. почте все необходимые материалы

**Специальная информация**

Занятия альпинизмом, скалолазанием, горным туризмом и т. д., являются потенциально опасными для Вашего здоровья и Вашей жизни - они требуют определённого уровня  подготовки. Рекомендуем Вам заниматься  экстремальными видами отдыха только с опытными квалифицированными инструкторами-проводниками, имеющими соответствующие знания, навыки и аттестованные в соответствующем порядке.

Данное положение является приглашением в участию.